



COMMUNIQUE DE PRESSE

20 mars 2024 : Journée Mondiale de la Santé Bucco-Dentaire

Bâtir une nation sportive : l'**UFSBD se prend aux jeux ...**
et accompagne professionnels et grand public
pour maîtriser les interrelations entre santé bucco-dentaire et sport !

La France est entrée dans l'année des Jeux Olympiques et paralympiques ! Pour accompagner l'élan, l'UFSBD interpelle chacun d'entre nous pour « **se prendre au jeu** » pour la **Journée Mondiale de la Santé Bucco-Dentaire du 20 mars 2024**. La Grande Cause Nationale 2024 porte sur l'activité physique et sportive afin d'inciter chacun à pratiquer un sport, et tant mieux !

En ce 20 mars 2024, l'UFSBD « entre dans le jeu » de cette Nation Sportive afin d'informer sur l'importance de la santé orale sur les performances sportives (que l'on soit amateur ou athlète de haut niveau mais également praticien référent, parent ou coachs de ces derniers) et replacera le rôle central du chirurgien-dentiste et de son équipe dans le suivi des sportifs « au fauteuil ».

L'UFSBD déploiera durant deux mois son Programme de Promotion et de Sensibilisation de toutes les parties prenantes autour du thème :

« **Sports et santé bucco-dentaire : Prenez-vous au jeu !** »

La sédentarité s'est ancrée dans le quotidien des jeunes. En effet, 37 % des 6-10 ans et 73 % des 11-17 ans n'atteignent pas les recommandations d'activité physique recommandées par l'Organisation

Mondiale de la Santé de 60 minutes d'activité chaque jour ce qui engendre à long terme des problématiques d'ordre cardiaque, d'obésité, de diabète, ... Toutes ces problématiques qui sont en interrelations avec la santé bucco-dentaire.

Partant de ce constat, et parce que la santé bucco-dentaire a toute sa place au cœur de la santé, que l'UFSBD rappelle que sport et santé bucco-dentaire ne font qu'une seule et même équipe.

De nombreuses prises de parole, outils pédagogiques, habillages événementiels... seront proposés via nos réseaux sociaux, notre magazine professionnel, nos deux sites internet, des communications relayées par les médias, à destination du grand public, de l'équipe dentaire, des politiques de santé publique et des fédérations sportives.

Le sportif doit pouvoir s'appuyer sur son praticien à l'image d'un « coach santé bucco-dentaire » afin qu'il puisse tout mettre en œuvre pour éviter les traumatismes buccaux, l'érosion dentaire, les impacts de la respiration buccale, des infections systémiques... au service des performances sportives et d'une santé globale garantie !

Alors suivez, regardez, relayez nos différentes actions

A destination des équipes dentaires :

- Notre conférence en ligne Pratiques Dentaires destinée aux praticiens
- Conférence « plus professionnelle » à destination des coaches des amateurs et professionnels de haut niveau
- Un nouveau numéro d'Objectif Prévention : Sport et Santé orale : stratégie gagnante. Le chirurgien-dentiste et son équipe, partenaires de la performance sportive
- Nos fiches à destination du praticien
- Nos cadres associatifs et acteurs de terrain de nos 100 comités UFSBD ne resteront pas sur le banc de touches et nous feront vivre « Le tour de France de la maxi-brosse olympique » pour rappeler à tous que le premier pas vers la victoire réside dans un brossage bi-quotidien maîtrisé !

A destination du grand public, des sportifs et des coaches :

- Fiches et guides grand public sur le sport
- Conférence grand public gratuite à destination des coaches sportifs
- Nos fiches conseil SPORT à destination des patients sur www.ufsbd.fr
- Nos vidéos, nos podcasts, nos fiches et profil sur www.MaBoucheMaSante.fr



CABINET DENTAIRE
Notre conférence en ligne
Pratiques Dentaires
destinée aux praticiens

CLIQUEZ



CABINET DENTAIRE
Conférence « plus
professionnelle » à
destination des coaches
des amateurs et
professionnels de haut



CABINET DENTAIRE
Un nouveau numéro
d'Objectif Prévention :
Sport et Santé orale

CLIQUEZ

niveau

CLIQUEZ



GRAND PUBLIC

Retrouvez tout l'actualité de la Journée Mondiale de la Santé Bucco-Dentaire

CLIQUEZ



GRAND PUBLIC

Nos fiches conseil SPORT à destination des patients sur ufsbd.fr

CLIQUEZ



GRAND PUBLIC

Nos vidéos, nos podcasts, nos fiches et profil sur www.MaBoucheMaSante.fr

CLIQUEZ

Les grands thèmes abordés présenteront, durant deux mois, sur nos réseaux sociaux et sites internet l'importance d'une bonne hygiène bucco-dentaire, d'une occlusion équilibrée, le bon développement de la sphère buccale, de l'alignement des dents à la respiration, de soins préventifs effectués, d'un suivi alimentaire adapté, l'alimentation et les boissons, suivant les sports la réalisation d'une gouttière de protection, les recommandations en matière de protège-dents, la visite régulière chez le dentiste, ...

Alors prenons-nous au jeu !

Notre campagne de prévention « Sport et Santé Bucco-Dentaire » est soutenue par **3M | Health Care**

3M Health Care est en voie de devenir Solventum.

RELATIONS AVEC LA PRESSE

Dr Christophe LEQUART - Dr.ChristopheLequart@ufsbd.fr

Dr Xavier BRAECKEVELT – Dr.XavierBraeckevelt.fr

Christine LECOINTE - ChristineLecoainte@ufsbd.fr

www.ufsbd@ufsbd.fr - www.mabouchemasante.fr

ufsbd@ufsbd.fr - 01 44 90 72 84

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)